ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28098558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Anita Rojas Salazar					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		25459089					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/12/1954					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8		
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana María Moreno F 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	08 - 03 - 2022					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Alba Yate					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51611154					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/07/1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteinas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 12022018490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	25,8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	29,0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016A90 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013674855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner